

12月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

▷ 初めてのエアフローヨガ体験

→ 3,300円 友達同士でグループに参加も大歓迎！

▷ パーソナルレッスン(ヨガ・ホイルヨガ)

→ 7,700円

月	火	水	木	金	土	日
	↓ 5.19日		休 館 日			
	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.23日 KAZUSA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 Miku 10.17日 KAZUSA
	↓ 5.19日					
	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.23日 MAIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 MAIKA 10.17日 KAZUSA
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.23日 KAZUSA 9.16日 MAIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10.17日 MAIKA
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2.9.16日 MAIKA	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3.10.17日 MAIKA

※全てのレッスンが予約制となります。